










Menu du 10 mai au 30 juin 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 10 au 14 mai	Salade de riz Rosada frite / Haricots verts Fruit de saison	<i>Gazpacho</i> andalou Omelette de pommes de terre / Ratatouille  Crème anglaise	Soupe de vermicelles Côte de porc fumée / Petits pois - carottes Fruit bio	Salade grecque Spaghetti Bolognaise Yaourt	Betterave Mimosa Blanc de poulet en sauce aux champignons / Pdt parisiennes Fruit de saison
Semaine du 17 au 21 mai	Potage végétarien de lentilles Quiche aux poireaux sur salade verte  Yaourt	<i>Porra Antequerana</i> / Thon Poulet rôti / Frites Fruit bio	Salade verte avec maïs, surimi, tomate, olives Boulettes de viande / Riz blanc Fruit de saison	Congé	Congé
Semaine du 24 au 28 mai	Salade de haricots verts, thon et œuf dur Ravioli à la viande en sauce tomate Fruit de saison	Salade niçoise <i>Paella</i> de poulet Glace	Pois-chiches à la tomate et au <i>chorizo</i> Poisson au four / Jardinière de légumes Fruit bio	<i>Gazpacho</i> andalou Œufs au plat / Frites  Yaourt	Salade <i>Caprese</i> Ragoût de bœuf / Coquillettes Fruit de saison
Semaine du 31 mai au 4 juin	Salade <i>Malagueña</i> Calamars à la romaine / Carottes sautées Fruit de saison	Menu antillais 	<i>Porra Antequerana</i> / Œuf dur Cannelloni aux légumes  Yaourt	Salade de carottes / Fromage frais Ragoût de porc en sauce tomate / Quinoa Fruit de saison	Salade verte avec olives / Croquettes Blanc de dinde / Haricots verts Fruit bio

Semaine du 7 au 11 juin	<i>Gazpacho</i> andalou Spaghetti Carbonara Fruit de saison	Potage végétarien de lentilles Omelette aux courgettes / Rondelles de tomate  Yaourt	Salade Cesar Rosada frite / Riz en sauce tomate Fruit bio	Soupe de vermicelles Saucisses de volaille / Petits pois - carottes Glace	Salade verte avec maïs, surimi, tomate, olives Cordon bleu / Pommes de terre au four Fruit de saison
Semaine du 14 au 18 juin	Taboulé Tranche de porc panée / Champignons sautés Yaourt	Rouleau de printemps Wok de légumes / Nouilles  Fruit de saison	Porra Antequerana / Thon Poitrine de dinde grillée / Jardinière de légumes Mousse au chocolat	Melon / Jambon serrano Aubergine farcie / Frites Fruit bio	Feuilleté aux épinards et fromage de chèvre Pavé de cabillaud en sauce tomate / Riz 3 délices Fruit de saison
Semaine du 21 au 25 juin	<i>Gazpacho</i> andalou Macaroni en sauce tomate et thon Yaourt	Feuilleté au fromage Omelette de pommes de terre / Ratatouille  Fruit de saison	Salade de pâtes composée Merlan / Chou-fleur en gratin Fruit bio	Salade <i>Malagueña</i> Poulet rôti / Carottes sautées Fruit de saison	Betterave Mimosa Chili con carne / Riz blanc Flan
Semaine du 28 au 30 juin	Porra Antequerana / Jambon serrano Poisson au four / Salade russe sur rondelles de tomate Fruit de saison	Menu américain 	Salade niçoise Paella de poulet Fruit bio	 Bonnes vacances !	



Le mardi et le jeudi, on sert du **pain complet**.

On utilise de l'**huile d'olive vierge extra** pour les salades.



Chaque semaine, le Lycée propose un menu végétarien.

